



Menú del 3 de febrero al 20 de marzo de 2020



| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---|---|
| Semana del 3 al 7 de febrero | Crema de verduras Tortilla de patata / Pisto Fruta de temporada | Ensalada de arroz Chuleta de Sajonia / Guisantes - zanahoria Natilla con galleta | Ensalada de pasta Buchones de rosada fritos/ Puré de verduras Fruta ecológica | <i>Vichyssoise</i> Pechuga de pavo / Alubias salteadas Yogur | Remolacha Mimosa <i>Hachis parmentier</i> Fruta de temporada |
| Semana del 10 al 14 de febrero | Tabulé de quinoa Estofado de ternera / Puré de verduras Yogur | Ensalada de zanahoria / Queso fresco Pollo asado / Patatas fritas Fruta de temporada | Crema de calabaza <i>Quiche de puerro con</i> <i>ensalada</i> Fruta ecológica | Ensalada Malagueña Espaguetis Boloñesa <i>Brownie</i> | Potaje de lentejas Pescado al horno / Judías verdes Fruta de temporada |
| Semana del 17 al 21 de febrero | Croquetas / Ensalada iceberg Fiambre de pechuga de pavo a la plancha / Zanahorias salteadas Arroz con leche | Crema de calabacín Canelones de verdura Fruta de temporada |  Menú alemán | Ensalada de endivia con vinagreta de mostaza / Nueces <i>Cordon bleu</i> / Patatas al horno Fruta de temporada | Vacaciones |
| Del 24 al 28 de febrero | Vacaciones | Vacaciones | Vacaciones | Vacaciones | |

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|
| Semana del 2 al 6 de marzo | Vacaciones | Crema de verduras Paella de pollo Yogur | Hojaldre de espinacas con queso de cabra Tortilla de calabacín / Ensalada iceberg con rodajas de tomate  Fruta ecológica | Potaje de garbanzos Berenjena rellena / Ensalada iceberg Fruta de temporada | Ensalada <i>Caprese</i> Buchones de rosada fritos / Arroz con salsa de tomate Flan casero |
| Semana del 9 al 13 de marzo | Crema de calabaza Espaguetis Carbonara Fruta de temporada | Ensalada de judías verdes, maíz, atún, tomate Pechuga de pollo / Patatas fritas Fruta de temporada | Ensalada iceberg con maíz, tomate, aceitunas Chili con carne / Arroz blanco Fruta ecológica | Potaje vegetariano de lentejas Tortilla francesa / Calabacín provenzal gratinado  <i>Brownie</i> | Sopa de puchero con fideos Pescado al horno / Champiñones salteados Fruta de temporada |
| Semana del 16 al 20 de marzo | Crema de verduras Pescadilla / Coliflor gratinada Yogur | Pepino con salsa de yogur Albóndigas / Arroz blanco Fruta de temporada | Potaje vegetariano de garbanzos Wok de verduras / Fideos  Fruta ecológica | Ensalada iceberg / Aceitunas Pechuga de pollo en salsa de champiñones / Patatas parisinas Fruta ecológica | Ensalada <i>Cesar</i> Raviolis de carne en salsa de tomate Natilla con galleta |



El martes y el jueves, se sirve **pan integral**.

Se utiliza **aceite de oliva virgen extra** para las ensaladas.



Cada semana, el Liceo propone un menú vegetariano.

