

¿Cómo me organizo?



PADRES

Parte de los padres?

La enseñanza es una profesión compleja que requiere experiencia. No se preocupen, eso no es lo que le pedimos que haga. Se le pide que ayude a sus hijos a mantener la continuidad en su aprendizaje.

¡Todos pueden hacerlo y nosotros les ayudaremos!

Organización

No sabemos cuánto durará esta crisis. Así que tiene que **organizarse durante mucho tiempo**. Puede que no sea fácil, ¡pero la situación es excepcional!

1/ Levante a sus hijos a una hora fija cada mañana! Igualmente acuéstelos a una hora razonable. No están de vacaciones.

2/ Los niños se aburrirán y la tentación por las pantallas será grande. Dos consejos: limitar los tiempos de pantalla (juego, consumo pasivo) y aceptar que están aburridos. Propóngales jugar, leer, ayudarle a cocinar...

3/ Planifique un horario. No deben trabajar 6 horas al día, pero puede organizar horarios de trabajo de 10 a 30 minutos varias veces al día, dependiendo de la edad de los niños.

Deben tener una variedad de **actividades**: francés, matemáticas, inglés, ciencias e historia/geografía.

Hay muchos **materiales divertidos** (en Internet o juegos) y los profesores harán propuestas.

4/ Tómese el tiempo para hablar con sus hijos para tranquilizarlos, valorarlos, animarlos. ¡Tampoco es fácil para ellos!

5/ No se sientan culpable.

La situación siendo completamente nueva, todos necesitaremos tiempo para adaptarse.

Con el centro

Conceda a los equipos de enseñanza tiempo para organizarse.

Las cosas encajarán y se organizarán a medida que avancemos.

Dependiendo de la edad de los niños, habrá diferentes actividades, con o sin la tecnología digital. Cuénteles sus dificultades.

¡Confíe en los profesores!

Buenas ideas

1/ Actividades manuales:

Playdough, pasta de sal, construcciones con palos esquilma, pintura, colorear...

2/ Juegos de mesa:

Una simple baraja de cartas permite un montón de juegos y actividades!

Hay cientos de juegos de mesa para todas las edades.

Aproveche la oportunidad de pasar un buen rato con su familia.

3/ Actividades físicas: : Activité

Sus hijos tienen que hacer ejercicio. Se recomienda una hora/día.

(Yoga, curso, aeróbicos...)

Le ayudara también a vivir mejor la situación.

4/ Mantener el contacto

Organizar video-llamadas con amigos o miembros de la familia según un ritual predefinido (todos los días a la misma hora).