

Comment s'organiser ?



PARENTS

Rôle des parents?

Enseigner c'est un métier complexe qui demande une expertise. Rassurez-vous : ce n'est pas ce qu'on vous demande. On vous demande d'aider vos enfants à garder une continuité dans leurs apprentissages.

Vous en êtes tous capables et nous vous aiderons !

Organisation

On ne connaît pas la durée de cette crise. Il faut donc **s'organiser pour un temps long**. Cela ne sera peut-être pas facile mais la situation est exceptionnelle !

1/ Levez vos enfants à **heure fixe** tous les matins ! De même couchez les à une heure raisonnable. Ils ne sont pas en vacances.

2/ Les enfants vont s'ennuyer et la tentation des écrans sera grande. Deux conseils : **limitez les temps d'écran** (jeu, consommation passive) **et acceptez qu'ils s'ennuient** ! Proposez-leur de jouer, de lire, de vous aider à faire la cuisine...

3/ Prévoyez un emploi du temps. Ils ne vont pas travailler 6 heures par jour mais vous pouvez organiser des temps de travail de 10 à 30 min plusieurs fois par jour, selon l'âge des enfants.

Ils doivent avoir des **activités variées** : français, mathématiques, anglais, sciences et histoire / géographie.

Il existe de nombreux **supports ludiques** (sur internet ou des jeux) et les enseignants vous feront des propositions.

4/ Prenez le temps de **parler avec vos enfants** pour les **rassurer**, les **valoriser**, les **encourager**. Ce n'est pas facile pour eux non plus !

5/ Ne vous culpabilisez pas. La situation étant nouvelle et inédite, il faudra du temps à chacun pour s'y adapter.

Avec l'école

Laissez le temps aux équipes pédagogiques de s'organiser.

Les choses vont se cadrer et s'organiser au fur et à mesure.

Selon l'âge des enfants, il y aura des activités différentes, faisant appel ou non au numérique. Dites-leur vos difficultés.

Faites confiance aux enseignants !

Bonnes idées

1/ Activités manuelles :

Pâte à modeler, pâte à sel, constructions avec des bâtons d'esquimaux, peinture, coloriage...

2/ Jeux de société :

Un simple jeu de cartes permet beaucoup de jeux et d'activités !

Il existe des centaines de jeux de société pour tous les âges. Profitez-en pour passer de bons moments en famille.

3/ Activités physiques :

Vos enfants ont besoin de se dépenser. Une heure/jour est recommandée.

(Yoga, parcours, aérobic...)

Cela les aidera à mieux vivre la situation.

4/ Maintenir le lien

Organiser des appels vidéo avec leurs amis et des membres de la famille quotidiennement, selon un rituel mis en place à l'avance (tous les jours à la même heure)