



NOTA PARA LOS PADRES DE ALUMNOS

¡QUÉDATE EN CASA, CON UN DESAYUNO SALUDABLE!



Queremos informarles que, dentro de las acciones preventivas a desarrollar en nuestro centro, está previsto llevar a cabo una “*ACTIVIDAD SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE*” para el alumnado de Primaria.

Para ello, hablaremos de la importancia de tener unos buenos hábitos de vida y os proponemos hacer con vuestros hijos el Desayuno Andaluz que desde hace años venimos implementando para el Día de Andalucía y que, dada las actuales circunstancias, no se ha podido desarrollar.

Las sesiones se van a impartir online desde la plataforma ZOOM por el Dr. Francisco Lorenzo Tapia, responsable del Servicio Médico del LFIM.

Para poder desarrollar la actividad en casa, sus hijos van a necesitar una serie de materiales que tendrán que tener preparados antes de comenzar la actividad:

ALIMENTOS:

- *Naranjas* (2-3 unidades por alumno).
- *Pan*. A ser posible, integral.
- *Tomate natural*. Se puede triturar previamente con una batidora y ponerlo en un bol. Pedir ayuda a un adulto.

- *Aceite de oliva virgen extra (AOVE).*

MENAJE:

- *Exprimidor.*
- *Vaso.* Para el zumo de naranja.
- *Cuchillo.* Para cortar las naranjas. Pedir ayuda a un adulto.
- *Cuchara.* Para poner el tomate en el pan.
- *Plato.* Para poner el pan.
- *Servilleta.*

El horario y la temporalización establecida será comunicado a las familias vía email.

Esta actividad es totalmente facultativa.

Muy atentamente.

Dr. Francisco Lorenzo Tapia (Servicio Médico Escolar).
Mme. Sánchez (Directora de Primaria)
Mme. Barfety (Proviseur).

¡ESPERAMOS QUE ESTEIS TODOS BIEN!

