



**Lycée
Français
International
MÁLAGA**

La pasión

por la excelencia

2 diplomas - 4 idiomas

Información

(+34) 952 29 69 00

ÉTABLISSEMENT
CONVENTIONNÉ



aefe

Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

NOTE AUX PARENTS D'ÉLÈVES

RESTEZ À LA MAISON AVEC UN PETIT DÉJEUNER SAIN!



Nous tenons à vous informer que, dans le cadre des actions préventives développées au Lycée, il est prévu de réaliser une "ACTION POUR UNE ALIMENTATION SAINÉ" pour les élèves de maternelle et élémentaire.

Pour ce faire, nous parlerons de l'importance d'avoir de bonnes habitudes de vie et nous proposons de faire avec vos enfants le petit déjeuner andalou que nous avons mis en œuvre pendant des années pour la Journée de l'Andalousie et qui, compte tenu des circonstances actuelles, n'a pas pu être mis en place.

Les petits-déjeuners se feront en ligne à partir de la plate-forme ZOOM par le Dr Francisco Lorenzo Tapia, chef du service médical de LFIM.

Afin de développer l'activité à la maison, vos enfants auront besoin d'une série de matériel qu'ils devront préparer avant de commencer l'activité :

Ingrédients :

- Oranges (2-3 unités par élève).
- Pain. Si possible, intégral.

- *Tomate*. Elle peut être pré-écrasée avec un mélangeur et placée dans un bol. Demandez de l'aide à un adulte.
- *Huile d'olive extra vierge (OVE)*.

Matériel :

- *Presse-agrumes*.
- *Verre*. Pour le jus d'orange.
- *Couteau*. Pour couper les oranges. Demandez de l'aide à un adulte.
- *Cuillère*. Pour étaler la tomate sur le pain.
- *Assiette*. Pour mettre le pain.
- *Serviette*.

Les jours et heures du petit déjeuner vous seront communiqués sur toutemonnee.

Cette activité est totalement facultative.

Très cordialement.

Dr Francisco Lorenzo Tapia (Service médical scolaire).
Mme, c'est moi. Sanchez (Directeur primaire)
Mme. Barfety (Proviseur).

NOUS ESPÉRONS QUE TOUT VA BIEN!

